

# JIS.CO.ID

## Panit samapta polsek Arjawinangun Polresta Cirebon pimpin senam sehat bersama anggota

Panji R - [CIREBON.JIS.CO.ID](https://CIREBON.JIS.CO.ID)

Sep 30, 2023 - 10:46



**CIREBON** - Guna menyehatkan badan agar kuat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah dilakukan oleh anggota Polsek Arjawinangun Polresta Cirebon setelah melaksanakan apel pagi yang kemudian dilanjutkan

dengan senam bersama, adapun dalam pelaksanaannya langsung di pimpin oleh Panit Samapta Polsek Arjawinangun IPDA K.Bangun gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari Anggota Polsek Arjawinangun sehingga menambah semangat berolah raga pagi. Walaupun dalam pelaksanaannya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi rutin di laksanakan, Sabtu (30/09/2023).

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon AKP.Sumairi SH.M.S.i mengatakan olah raga bersama yang di laksanakan setiap hari Jumat rutin di laksanakan yang tujuan untuk menyehatkan badan, dengan senam bersama badan kita menjadi sehat dan bugar sehingga para anggota Polsek Arjawinangun dapat melaksanakan tugasnya sebagai pelindung,pengayom dan pelayan masyarakat sesuai dengan harapan pimpinan yaitu Polri yang Presisi (Prediktif, Responsibilitas,Transparansi, berkeadilan)